

## **Cuidados de la boca después de una cirugía oral**

\*Atención: Estas instrucciones tienen la intención de disminuir malestar y hinchazón\*

### **LA PRIMERA HORA**

Muerda la gasa con fuerza y mantenga la gasa en la zona del tratamiento. NO se puede beber, comer, o fumar durante las primeras 4 horas después de cirugía.

### **Cuando llegue a su casa**

Una hora después de la extracción llave las manos y saque la gasa con cuidado. Reemplazar la gasa si sea necesario para controlar el sangrado. Después de 24 horas empiece a enjuagar suavemente con agua tibia con sal (una cucharada de sal por 8 oz. de agua) para limpiar y mantener la zona del tratamiento. Use una bolsa con hielo para controlar la hinchazón. Repita 20 minutos con hielo en contacto con la cara, 20 minutos sin hielo, como sea necesario. NO se puede fumar por 48 horas después de la cirugía, y también hay que evitar bebida, cafeína y escupiendo.

### **Dieta**

Siga su dieta normal pero evite comida dura, crujiente, o granulosa. Los diabéticos tienen que mantener su dieta normal y medicación normal. Enjuague suavemente con agua salada tibia cada dos o tres horas por una semana después del tratamiento.

### **Dolor**

Tome uno o dos ibuprofeno cada 4 a 6 horas para controlar el dolor esperado después de un tratamiento, a menos que se lo indique diferente su médico o dentista. Traiga ibuprofeno consigo por si acaso. Coma con todas medicaciones si se lo indique en la receta médica.

### **Sangrado**

Un ligero sangrado puede esperarse por las primeras 24 horas. Reemplace gasa como sea necesario. Comprima gasa en la zona del tratamiento, mordiendo con fuerza por 30 minutos si sea necesario para detener el sangrado. NO saque la gasa cada minuto para inspeccionar la herida. Si sigue sangrando después de 24 horas vuelva a la clínica dental o llama al hospital.

### **Hinchazón**

Si hay mucha hinchazón después de 24 horas ponga calor húmedo al exterior de su cara. NO use calor por más de 20 minutos cada hora.

**Evite trabajo pesado o actividad vigorosa por 24 horas después de cirugía. Se le dar á una nota del doctor si sea necesaria.**

**Si usted tiene problemas inusuales, o si tiene preguntas, por favor llame o vuelva a la clínica, o al hospital.**